



เรื่อง ขนุน



รายละเอียด

ขนุน (Jackfruit) เป็นผลไม้และพืชสมุนไพรจำพวกต้นขนาดใหญ่ ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียกมะหุน เขมรเรียกขะเนอ ภาคอีสานเรียกหมักมี กะเหรี่ยงเรียกนะยวยชะ จันทบุรีเรียกขะนู ปัตตานีเรียกนากอ และชาวเงี้ยวเรียกล้าง เป็นต้น ซึ่งขนุนนี้มีรสชาติดหวานอร่อยเป็นที่ถูกอกถูกใจของหลายๆ คนเลยทีเดียว แต่ผู้เป็นเบาหวานไม่ควรรับประทานนะคะ แถมเม็ดขนุนนั้นก็สามารนำไปต้มรับประทานได้อีกด้วย

ลักษณะทั่วไปของขนุน

สำหรับต้นขนุนนั้นเป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ มีความสูงของลำต้นประมาณ 15 – 30 เมตร ซึ่งในกิ่งหรือลำต้นจะมีน้ำยางสีขาวข้นอยู่ด้านใน มีใบเป็นใบเดี่ยวออกแบบเรียงสลับรูปรี มีใบหนา โคนมน สีเขียวเข้ม ส่วนดอกนั้นจะออกเป็นช่อแบบแยกเพศอยู่รวมกัน อัดแน่นเป็นช่ออยู่บนต้นเดียวกัน และผลของขนุนเมื่อดิบหนามจะหยาบและเปลือกสีขาว มียางเหนียวๆ ถ้าผลแก่มีสีน้ำตาลอ่อนอมเหลือง และหนามก็จะป้านขึ้นกว่าตอนดิบ มีเมล็ดอยู่ในยวง ซึ่งดอกขนุนจะออกดอกปีละ 2 ครั้ง และขนุนนี้ก็มีอยู่หลากหลายสายพันธุ์ต่างๆ โดยบางพันธุ์ก็มีรสหวานแต่บางพันธุ์ก็มีรสจืด สำหรับต้นขนุนพันธุ์ที่ไทยนิยมปลูกก็คือ พันธุ์ตาบ้วย นั่นเอง



ประโยชน์และสรรพคุณของขนุน

ใบ – ช่วยในการบำรุงโลหิต ช่วยขับพยาธิ แก้กามโรค โรคลมชัก หรืออาการท้องเสีย ตลอดจนแก้อาการจากโรคผิวหนังต่างๆ และยังช่วยในการระงับประสาทได้ด้วย ให้รสสุขุม (หวานชุ่มขม)

ยาง – ช่วยแก้อาการต่อน้ำเหลืองอักเสบ หรือแผลมีหนองอักเสบเรื้อรัง และแก้อาการบวมอักเสบ ให้รสฝาด

เยื่อหุ้มเมล็ดสุก – ช่วยสำหรับบำรุงกำลัง ชูหัวใจให้สดชื่น พร้อมเป็นยาระบายอ่อนๆ ให้รสหอมหวาน

เนื้อในเมล็ด – ช่วยในการบำรุงกำลัง ขับน้ำนม บำรุงน้ำนม ควรนำไปต้มหรือเผาสุกก่อนรับประทาน ให้รสมัน

นอกจากนี้ขนุนนั้นยังจัดเป็น 1 ใน 9 ของไม้มงคลของไทยอีกด้วย ซึ่งเชื่อว่าจะช่วยให้มีเงินมีทอง ร่ำรวยได้ รวมทั้งช่วยในการหนุนบารมีสมชื่อ โดยนิยมปลูกกันทางด้านทิศตะวันตกเฉียงใต้ซึ่งเชื่อกันว่าเป็นทิศมงคลของการปลูกต้นขนุนนี้

คำสำคัญ : ขนุน

ที่มา : เกร็ดความรู้.net/ขนุน/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-29

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1472&code_db=610010&code_type=01