



เรื่อง กุ่มน้ำ



รายละเอียด

กุ่มน้ำ (Crataeva) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกจำพวกต้น ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคอีสานเรียกผักกุ่ม ชาวละโว้เชียงใหม่เรียกกระทะ สุพรรณบุรีเรียกอำเภอ และชาวกะเหรี่ยงสุพรรณบุรีเรียกเหาะเหาะ เป็นต้น โดยกุ่มน้ำนั้นเป็นไม้ที่สามารถขึ้นได้ทั่วไป พบมากในภาคกลางและภาคใต้ ตามริมแม่น้ำ หรือลำห้วยในป่า ซึ่งสามารถขยายพันธุ์โดยการเพาะเมล็ด ตอนกิ่ง และปักชำ

ลักษณะทั่วไปของกุ่มน้ำ

สำหรับกุ่มน้ำนี้จัดเป็นพืชยืนต้นขนาดกลาง โดยมีลำต้นสูงประมาณ 5 – 20 เมตร เปลือกนั้นจะค่อนข้างเรียบสีเทา ส่วนใบเป็นใบประกอบแบบนิ้วมือค่อนข้างหนาสีเขียว แต่ด้านล่างจะเป็นสีเขียวอ่อนกว่าด้านบน มีใบย่อยรูปหอกอยู่ 3 ใบ หูใบเล็ก ร่วงหล่นจากต้นได้ง่าย และมีเส้นแขนงของใบอยู่ข้างละประมาณ 9 – 22 เส้น ซึ่งมองเห็นได้อย่างชัดเจน ส่วนดอกนั้นจะออกเป็นช่อถี่ตามยอด มีหลายดอกในแต่ละช่อ กลีบเลี้ยงรูปทรงไข่ ปลายแหลม โดยกลีบดอกกุ่มน้ำนี้จะมีสีขาวแล้วเปลี่ยนเป็นสีเหลือง จะออกดอกในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนมิถุน



ายน และผลกลุ่มน้ำนี้จะเป็นรูปทรงกลมรี เปลือกค่อนข้างหนา ผลดิบสีนวลประมาณเหลืองอมเทา เมื่อผลสุกจะเป็นสีเทา ด้านในมีเมล็ดอยู่มากเป็นรูปเกือบกลม สีน้ำตาลเข้ม

ประโยชน์และสรรพคุณของกุ่มน้ำ

ราก – ช่วยในการบำรุงธาตุ แก้อาการปวดท้อง และช่วยขับหนองให้กระจาย ให้รสสุขุม

ใบ – ช่วยแก้ไข้ ขับเหงื่อ เจริญอาหาร เป็นยาระบาย อีกทั้งช่วยในการผายลม แก้อาการท้องอืด แน่นท้อง ขับลมขึ้นเบื้องสูง ตลอดจนแก้ไข้ช้ำอ้ออักเสบ แก้อัมพาต และแก้ปวดเส้นเอ็น ให้รสขมหอม

ดอก – ช่วยแก้อาการไข้ครั่นเนื้อครั่นตัว อีกทั้งแก้อาการเจ็บคอและเจ็บตา ให้รสเย็น

ผล – ช่วยแก้อาการไข้ ให้รสขม

เปลือกต้น – ช่วยแก้อาการไข้ ขับผายลม แก้ลมทำให้เรอ แก้อาการสะอึก รวมทั้งช่วยขับเหงื่อ แก้ในกองลม แก้ริดสีดวงผอมแห้ง แก้กษัย ตลอดจนช่วยดับพิษบริเวณผิวหนัง และช่วยขับน้ำเหลืองเสีย ขับนิ่วและน้ำดี แก้อาเจียน ให้รสขมหอม

กระพี้ – ช่วยแก้โรคริดสีดวงทวาร ให้รสร้อน

แก่น – ช่วยแก้นิ่ว ให้รสร้อน

ดังนั้น จะเห็นได้ว่าต้นกุ่มน้ำมีประโยชน์และสรรพคุณมากมายจริงๆ เรียกได้ว่าทั้งต้นตั้งแต่รากยันแก่นกันเลยทีเดียว

คำสำคัญ : กุ่มน้ำ

ที่มา : เกียรติความรู้.net/กุ่มน้ำ/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-29

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1467&code_db=610010&code_type=01