



## เรื่อง กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ 7 บ้านไทรงามใต้



### รายละเอียด

กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ 7 บ้านไทรงามใต้ ตำบลไทรงาม มีผลิตภัณฑ์ คือกล้วยกวน และขนมกง จัดตั้งเมื่อปี พ.ศ.2543 มีจำนวนสมาชิก 56 คน โดยนางคำพอง พลีสัตย์ ที่ตั้งกลุ่ม เลขที่ 88 หมู่ที่ 7 ตำบลไทรงาม อำเภอไทรงาม จังหวัดกำแพงเพชร ทั้งนี้ผลิตภัณฑ์กล้วยกวน เคยประกวดจนได้รับรางวัล ประเภทอาหาร ในการคัดสรรสุดยอดหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์จังหวัดกำแพงเพชร

#### กล้วยกวน

วิธีการทำกล้วยกวน มีส่วนผสม คือ กล้วยน้ำว้าสุก 40 กิโลกรัม น้ำตาลทราย 2 กิโลกรัม แปะแซ 5 กิโลกรัม กะทิ 4 กิโลกรัม นม 1/2 โหล วิธีการทำให้นำกล้วยน้ำว้าสุกมาบดให้ละเอียด ใส่ลงในกระทะ ใส่น้ำตาล แปะแซ กะทิ นม คนให้เข้ากันใส่ไฟครั้งแรกแรง และลดระดับไฟไปตามความเข้มข้นของขนม กวนอยู่ประมาณ 5 ชั่วโมง เอาออกมาใส่ถุงคลีงให้ได้ความหนาตามต้องการ เมื่อเย็นลงนำไปตัดเป็นเม็ด ห่อด้วยพลาสติกใส และใบตองแห้ง ทำเป็นมัดเหมือนกับข้าวต้มมัด แล้วนำมาทำเป็นพวงตามความต้องการ

#### ขนมกง

วิธีการทำขนมกง ส่วนผสม ประกอบด้วย ถั่วเหลืองที่กะเทาะเปลือกแล้ว 5 กิโลกรัม น้ำตาลทราย 2 กิโลกรัม น้ำตาลปีบ 2 กิโลกรัม กะทิ 3 กิโลกรัม แป้งข้าวเหนียว 1 ถุง ให้นำถั่วไปต้มให้สุก และนำไปปั่นกับกะทิ ผสมน้ำตาลทราย และน้ำตาลปีบ แป้งข้าวเหนียว และคนให้เข้ากัน นำไปใส่กระทะ ตั้งไฟกวนจนแห้งพอประมาณ



## ฐานข้อมูลท้องถิ่น จังหวัดกำแพงเพชร-ตาก

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

---

ณ บั้นเป็นกงไต้ บั้นเป็นกงไต้ แล้วนำไปซูปแบ่งทอด

คำสำคัญ : กลุ่มพัฒนาสตรี

ที่มา : สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดกำแพงเพชร. (2549). วัฒนธรรมท้องถิ่นและภูมินามอำเภอไทรงาม.

กำแพงเพชร: สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดกำแพงเพชร.

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-27

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1447&code\\_db=610007&code\\_type=04](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1447&code_db=610007&code_type=04)

The Office Of Academic Resource Information And Technology