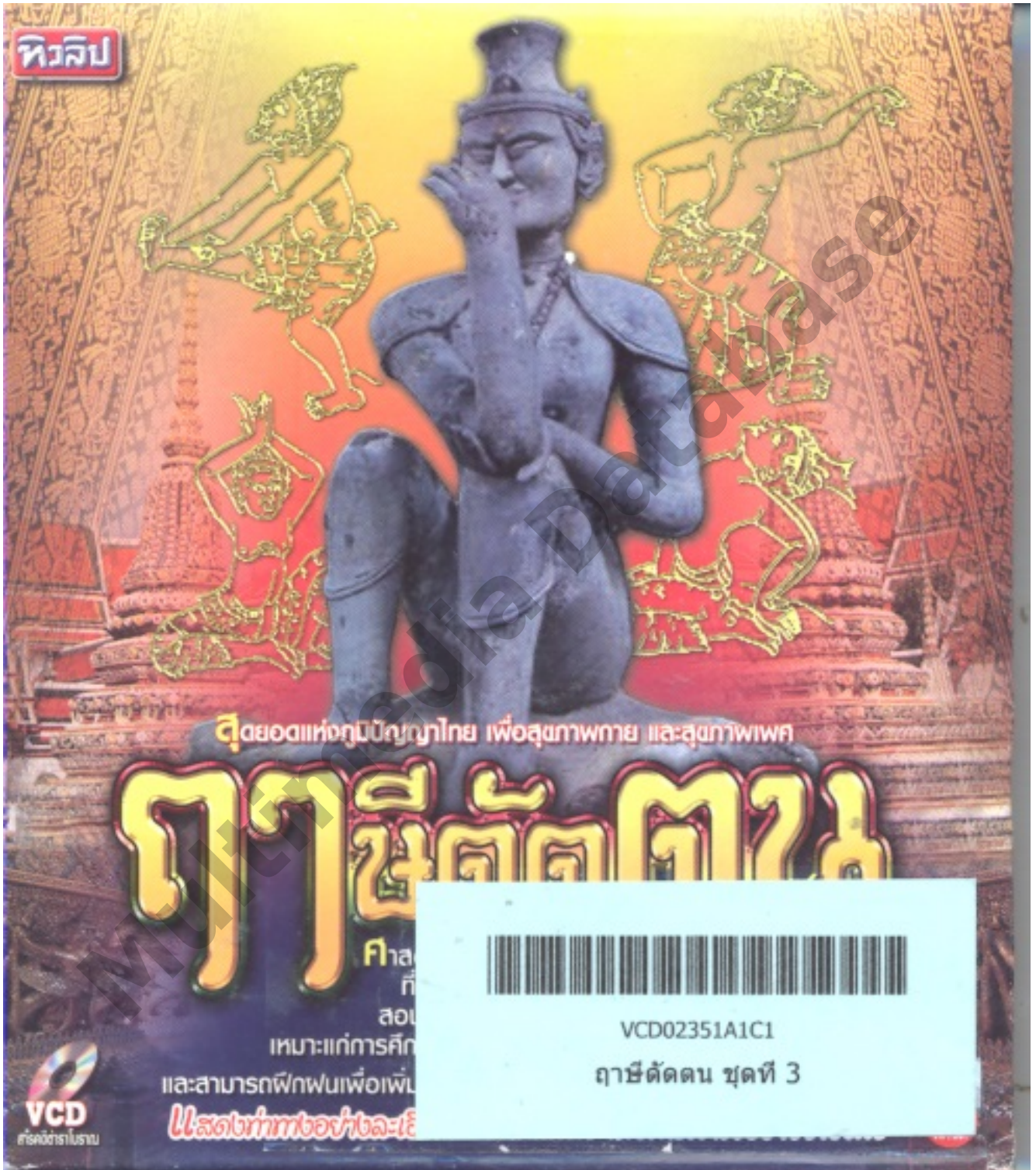


เรื่อง ฤๅษีตัดตน ชุดที่ 3



รายละเอียด

การบริหารกายภาพ รวม 5 ท่าคือ ท่าคุกเข่า ชันเข่า ท่านั่งยองๆ ท่านั่งห้อยขา ท่านั่งเหยียดสองขา ท่านั่งเหยียดขาข้างเดียว ท่านั่งกระเหยง



คำสำคัญ : ฤๅษีตัดตน, กายบริหาร, กายภาพบำบัด

ที่มา : โสตทัศนวัสดุ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : งานโสตทัศนวัสดุ

วันที่ : 2020-02-06

https://arit.kpru.ac.th/ap/media/?nu=pages&page_id=1838&code_db=61015

Multimedia Database