เรื่อง พลูคาว

The Office Of Academic Resource Information And Technology

รายละเอียด

พลูคาว ชื่อสามัญ Plu Kaow

พลูคาว ชื่อวิทยาศาสตร์ Houttuynia cordata Thunb. จัดอยู่ในวงศ์ผักคาวตอง (SAURURACEAE)

สมุนไพรพลูคาว มีชื่อเรียกท้องถิ่นอื่น ๆ ว่า **ผักคาวตอง** (ลำปาง, อุดรธานี) **คาวทอง** (อุตรดิตถ์, มุกดาหาร) **ผักก้านตอง** (แม่ฮ่องสอน) **ผักคาวปลา**, **ผักเข้าตอง**, **ผักคาวตอง** (ภาคเหนือ) ส่วนทางภาคกลางมักจะนิยมเรียกว่า **พลูคาว**

พลูคาวเป็นพืชล้มลุกที่พบได้ทั่วไปในแถบทวีปเอเชียในแถบเทือกเขาหิมาลัยไปจนถึงเวียดนาม ญี่ปุ่น รวมถึงไทยด้วย เป็นที่รู้จักกันดีในทางภาคเหนือ

สรรพคุณของพลูคาว

1. มีฤทธิ์ในการช่วยต่อต้านมะเร็ง ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง
2. มีฤทธิ์ในการช่วยบำบัดฟื้นฟูโรคความดันโลหิตสูง
3. ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ต้านทานโรค ช่วยยืดอายุผู้ป่วยให้อยู่สู้โรคได้นานมากขึ้น
4. มีส่วนช่วยยับยั้งเบาหวาน รักษาความสมดุลของร่างกาย
5. ช่วยทำให้กระดูกเชื่อมติดกันเร็วขึ้น (ต้นสด)
6. ช่วยรักษาปริมาณของเหลวในร่างกาย
7. ช่วยรักษาอาการหูชั้นกลางอักเสบ (ทั้งต้น)
8. ใช้รักษาโรคติดเชื้อและทางเดินหายใจ (ต้น)
9. ประโยชน์ของผักคาวตองช่วยแก้ไข้ (ใบ)
10. ช่วยรักษาโรคไข้มาลาเรีย (ต้น)
11. ใช้เป็นส่วนผสมในตำรับยาที่เป็นน้ำยาข้น ใช้ทารักษาและช่วยต้านเชื้อโรคหวัด ไข้หวัดใหญ่
12. ใช้เป็นส่วนประกอบในตำรับยา ช่วยรักษาอาการติดเชื้อเฉียบพลัน ติดเชื้อทางเดินหายใจ
13. ใช้เป็นส่วนผสมในตำรับยาที่เป็นน้ำยาข้น ใช้ทารักษาคางทูม ต่อมทอนซิลอักเสบ และปอดอักเสบในเด็ก
14. คาวตองมีสรรพคุณช่วยแก้และบรรเทาอาการไอ (ทั้งต้น)
15. มีส่วนช่วยกระตุ้นการแบ่งตัวของเซลล์เม็ดเลือดขาวช่วยรักษาภาวะภูมิแพ้ หอบหืด
16. ช่วยรักษาโรคไอกรน (ประยุกต์ใช้ทางการแพทย์)
17. ช่วยรักษาการอักเสบชนิดธรรมดาบริเวณแก้วตา (ประยุกต์ใช้ทางการแพทย์)
18. ช่วยรักษาโรคหลอดลมอักเสบ (ทั้งต้น)
19. ช่วยรักษาโรคหลอดลมขยายตัวมากเกินไป (ประยุกต์ใช้ทางการแพทย์)
20. ช่วยรักษาอาการปอดบวม ปอดอักเสบ (ทั้งต้น)
21. ช่วยรักษาฝีหนองในปอด (ต้น)
22. ช่วยรักษาอาการคั่งน้ำในอกจากโรคมะเร็ง (ประยุกต์ใช้ทางการแพทย์)
23. ช่วยลดอาการบวมน้ำ (ทั้งต้น)
24. ใช้เป็นยาระบาย อาหารไม่ย่อย (ใบ)
25. รักษาอาการท้องเสีย (ใบ)
26. ใช้แก้โรคบิด (ต้น, ใบ, ทั้งต้น)
27. ช่วยขับพยาธิ (ใบ)
28. ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ (ราก, ทั้งต้น)
29. ช่วยรักษาอาการติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ (ทั้งต้น)

The Office Of Academic Resource Information And Technology

30. ช่วยรักษาริดสีดวงทวาร (ต้นสด, ใบ, ทั้งต้น)
31. ช่วยรักษาโรคหนองใน (ใบ)
32. ใช้ปรุงเป็นยาแก้กามโรค (ใบ)
33. ช่วยรักษานิ่ว (ต้น)
34. ช่วยแก้โรคไต (ใบ)
35. ช่วยรักษาอาการไตผิดปกติ (ประยุกต์ใช้ทางการแพทย์)
36. ช่วยรักษาโรคตับอักเสบชนิดดีซ่าน (ประยุกต์ใช้ทางการแพทย์)
37. ช่วยขับระดูขาว (ต้น)
38. ช่วยรักษาแผลอักเสบคอมดลูก (ประยุกต์ใช้ทางการแพทย์)
39. ช่วยรักษาการอักเสบบริเวณกระดูกเชิงกราน (ประยุกต์ใช้ทางการแพทย์)
40. ช่วยแก้โรคข้อ (ใบ)
41. ช่วยรักษาโรคหัด (ใบ)
42. ช่วยรักษาโรคผิวหนังต่างๆ (ต้นสด, ใบ)
43. ช่วยรักษาผื่นคัน ฝีฝักบัว (ต้นสด)
44. มีฤทธิ์ช่วยระงับอาการปวด
45. ช่วยห้ามเลือด
46. มีฤทธิ์ต้านการอักเสบต่างๆ
47. ใช้พอกฝี บวมอักเสบ (ต้นสด, ทั้งต้น)
48. ช่วยรักษาบาดแผล (ต้นสด)
49. ช่วยรักษาแผลเปื่อย (ต้นสด)
50. ช่วยรักษาแผลให้หายเร็วขึ้น (ใบ)
51. ใช้พอกแผลที่ถูกงูพิษกัด (ต้นสด)
52. ช่วยป้องกันการติดเชื้อหลังผ่าตัด (ประยุกต์ใช้ทางการแพทย์)
53. ใบสดผิงไฟพอนิ่มใช้พอกเนื้องอกต่าง ๆ (ใบ)
54. มีฤทธิ์ช่วยต่อต้านเชื้อรา เชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส
55. ประโยชน์ของพลูคาวช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของไวรัสชนิดต่าง ๆ เช่น ไข้ทรพิษ หัด งูสวัด เริม เอดส์ (HIV)
56. แก้โรคน้ำกัดเท้า
57. ในประเทศจีนใช้เป็นส่วนผสมในตำรับยาช่วยป้องกันและรักษาโรคที่เกิดจากไวรัสในไก่ โดยใช้ผสมใน

The Office of Academic Resource Information And Technology

อาหารที่ใช้เลี้ยงไก่

58. ใบสดใช้ป้องกันปลาเน่าเสีย (ใบ)
59. ใบนำมารับประทานเป็นผักสด
60. ใบสดต้มน้ำนำมารดต้นข้าว ข้าวสาลี ต้นฝ้าย ป้องกันพืชเป็นโรคเหี่ยวเฉาตาย
61. ใช้ขับทากที่ตายในท้อง (ดอก)
62. เหมาะกับผู้ป่วยและผู้ที่ต้องการบำรุงร่างกาย ผู้ป่วยในระยะพักฟื้น
63. เหมาะกับผู้ที่ต้องการ Detox ล้างพิษออกจากร่างกาย ป้องกันโรคร้าย ช่วยให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันแข็งแรงขึ้น ทำให้โรคต่าง ๆ มีอาการดีขึ้น และหายจากอาการของโรคต่างๆ ได้ในที่สุด
64. ใช้ควบคู่กับการรักษาด้วยเคมีบำบัดหรือการฉายรังสี จะช่วยให้ผู้ป่วยมีอาการแพ้น้อยลง
65. ใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางประเภทครีมทาแก้ผิวหนังแห้ง หยาบกร้าน ป้องกันผิวหนังแตก

วิธีใช้ทั้งต้นแห้งประมาณ 15-30 กรัม (ต้นสด 30-60 กรัม) นำมาแช่น้ำทิ้งไว้ประมาณ 3 นาที แล้วนำมาต้มน้ำให้เดือดประมาณ 5 นาทีแล้วนำมาดื่ม แต่หากใช้ร่วมกับสมุนไพรหรือยาชนิดอื่น ให้ต้มยาอื่นให้เดือดก่อนจึงใส่ยาต้มให้เดือด การรับประทานถ้ามากเกินไปอาจจะทำให้หัวใจเต้นสั้นและถี่ อาจเป็นอันตรายได้

คำสำคัญ : พลูคาว

ที่มา : https://medthai.com/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-07-16

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1744&code_db=610010&code_type=01

The Office Of Academic Resource Information And Technology