



เรื่อง เก้าเอ็นอ่อน



รายละเอียด

เก้าเอ็นอ่อน (*Cryptolepis buchanani* Roem. & Schult.) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกเก้า ที่มีชื่อเรียกตามห้องถินต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียก ตีนเป็ดเครือ ส่วนเชียงใหม่เรียก เครือเข้าเอ็น หรือเครือเจน สุราษฎร์ธานีเรียก หม่อนดีนเป็ด หรือเมือย และปัตดาวนีเรียก หญ้าลิเล เป็นต้น ชื่อพืชสมุนไพรอย่างต้นเก้าเอ็นอ่อนนั้นมักมีการขยายพันธุ์โดยการเพาะเมล็ด ส่วนใหญ่ชอบขึ้นอยู่ตามป่าرابหรือในพื้นที่กร้าง โดยเฉพาะในจังหวัดหัวสระบุรี สำหรับปัจจุบันนอกจากการนำต้นเก้าเอ็นอ่อนมาใช้เป็นยาสมุนไพรแล้ว ยังมีการนำมาปลูกเป็นไม้ประดับตามบ้านอีกด้วย

ลักษณะทั่วไปของเก้าเอ็นอ่อน

สำหรับต้นเอ็นเก้าอ่อนนั้นเป็นไม้เลื้อยจำพวกเก้าเนื้อแข็งที่ชอบพันกับต้นไม้อื่น มีเปลือกเก้าเรียบสีน้ำตาลแกมดำ เมื่อแกะเปลือกจะหลุดออกมากเป็นแผ่น และทุกส่วนของต้นเก้าเอ็นอ่อนนั้นจะมีน้ำยางสีขาวอยู่ส่วนใบหนึ้นจะเป็นใบเดี่ยวออกตรงข้ามกัน แผ่นใบจะหนา เป็นรูปปีรี บริเวณปลายจะมน หางสั้น ส่วนโคนสอบ และดอกจะออกเป็นดอกช่ออยู่ตามซอกใบ มีดอกย่อยเป็นสีเหลืองอ่อนๆ โคนกลีบนั้นจะเชื่อมติดกัน และผลของต้นเก้าเอ็นอ่อนนี้จะเป็นอุอกเป็นฝักทรงกระบอก มีเนื้อแข็ง ติดกันเป็นคู่ๆ ปลายแหลม ผิวลื่น เมื่อแกะแล้วผลจะแตก



ฐานข้อมูลท้องถิ่น จังหวัดกำแพงเพชร-ตาก

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ออกเพียงด้านเดียว มีเมล็ดเป็นรูปทรงรีสีน้ำตาล พร้อมขนปุยสีขาวๆติดอยู่

ประโยชน์และสรรคุณของถ้าເອັນອ່ອນ

ใบ – ใช้ทำเป็นลูกประคำช่วยแก้อาการเมื่อยขบ ช่วยคลายเส้น และแก้อาการปวดเสียวนเอ็น ให้รสเบื่อເວຍ

ถ้า – ช่วยแก้อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ แก้ไข้ดยอด รวมทั้งแก้เส้นเอ็นพิกัด และช่วยบำรุงเส้นเอ็นให้แข็งแรง ให้รสขมเบื่อมัน

เมล็ด – ช่วยแก้อาการจุกเสียดแน่นเพื่อในท้อง และช่วยขับลมในกระเพาะอาหาร ให้รสขมมา

นอกจากนี้ยังนำสมุนไพรอย่างถ้าເອັນมาใช้อบเป็นยาสมุนไพรเพื่อสุขภาพ สำหรับบรรเทาอาการปวดเมื่อยต่างๆตามร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นปวดเอว หรือปวดหลัง เป็นต้น แต่มีข้อควรระวังสำหรับถ้าເອັນอ่อนนี้ คือ “ไม่ควรรับประทานในปริมาณมากเกินกว่าที่ได้กำหนดไว้ เพราะถ้าເອັນอ่อนมีฤทธิ์กระตุ้นหัวใจ ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายได้”

คำสำคัญ : ເຄື່ອນອ່ອນ

ที่มา : www.samunpri.com/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : ກາລຸຈະນາ ຈັນທະສົງຫຼົງ

วันที่ : 2020-05-08

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1514&code_db=610010&code_type=01