

เรื่อง ดาวเรือง



รายละเอียด

ดาวเรือง (African Marigold) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกไม้ล้มลุกขนาดเล็ก ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียก คำปู้จู้หลวง ส่วนกะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอนเรียก พอทู เป็นต้น ซึ่งดอกดาวเรืองนั้นถือได้ว่าเป็นดอกไม้ประจำจังหวัดสมุทรปราการ มีหลากหลายสายพันธุ์ โดยในประเทศไทยของเรานั้นจะนิยมใช้ดอกดาวเรืองพันธุ์ซอเวอร์เรนมาใช้ประโยชน์ทางการค้า เนื่องจากมีดอกที่ใหญ่ดูสวย โดยขยายพันธุ์ด้วยเมล็ดเป็นหลักจะได้ต้นใหญ่สวย หรือจะปักชำก็ได้แต่ต้นที่ได้จะมีขนาดเล็กกว่า เจริญเติบโตได้ดีในดินร่วนเพราะระบายน้ำได้ดี

ลักษณะทั่วไปของดาวเรือง

สำหรับต้นดาวเรืองนั้นมีอายุประมาณ 1 ปี จัดเป็นไม้ล้มลุก เรียกได้ว่าเป็นพันธุ์ไม้กลางแจ้ง ลำต้นตรงเป็นร่องสีเขียว โดยมีความสูงของลำต้นประมาณ 60 – 100 เซนติเมตร แตกกิ่งก้านจำนวนมากที่บริเวณโคนต้น และจะสังเกตเห็นว่าต้นดาวเรืองนี้มักไม่ค่อยมีแมลงมารบกวน เนื่องจากเมื่อลองนำมาขยายดูจะพบว่ามีกลิ่นเหม็นนั่นเอง ซึ่งใบนั้นเป็นใบประกอบแบบขนนกนึ่งๆ ออกเรียงตรงข้าม ปลายมน โคนสอบ ส่วนดอกนั้นจะออกเป็นดอกเดี่ยวตรงปลายยอดสีเหลือง หรือเหลืองอมส้ม กลีบดอกใหญ่เรียงกันเป็นชั้น และผลเป็นสีดำแห้งไม่แตก

โดยผลนั้นจะมีดอกแห้งติดอยู่

ประโยชน์และสรรพคุณของดาวเรือง

ใบ – น้ำที่คั้นจากใบช่วยแก้อาการปวดหู และสามารถนำมาพอกแผลจากฝี รวมทั้งทาแผลที่เน่าเปื่อยได้ ให้รสหอมชุ่มเย็น

ดอก – ใช้แก้อาการตาเจ็บ ช่วยขับเสมหะและลม รวมทั้งแก้อาการริดสีดวงทวาร ฟอกเลือด ขับพิษร้อน กลุ่มดับ แก้ใจจากหวัด ตลอดจนแก้อาการเวียนศีรษะ เต้านมอักเสบ หรือหลอดลมอักเสบ แก้คางทูม และใช้ทาเรียกเนื้อให้แผลหายเร็วขึ้น ให้รสฝื่อน

ทั้งต้น – ช่วยแก้ไข้ลม และแก้อาการปวดท้องอย่างรุนแรงอย่างไส้ติ่งอักเสบ

ทั้งนี้ ส่วนใหญ่แล้วเรามักตัดดอกดาวเรืองมาใช้ประโยชน์ต่างๆ โดยเฉพาะการนำมาร้อยเป็นพวงมาลัยเพื่อใช้กราบไหว้บูชาพระและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ หรือศาลต่างๆ นอกจากนี้ยังนำไปเป็นส่วนผสมในอาหารไก่ไข่ที่ทำให้ไข่แดงมีสีแดงสวยตามธรรมชาติ โดยไม่ต้องใช้สารสังเคราะห์อีกด้วย

คำสำคัญ : ดาวเรือง

ที่มา : www.samunpri.com/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-08

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1499&code_db=610010&code_type=01