



เรื่อง จำปี



รายละเอียด

จำปี (White Champaka) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกยืนต้นขนาดกลาง ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียก จุ่มปี หรือจุ่มปี เป็นต้น อยู่ในวงศ์เดียวกับจำปี ซึ่งมีถิ่นกำเนิดอยู่ในภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยบางทีก็มีถิ่นกำเนิดในประเทศจีนตอนใต้ หรือประเทศมาเลเซีย และประเทศอินโดนีเซีย โดยสามารถแบ่งสปีชีส์ออกได้ประมาณ 50 ชนิดเลยทีเดียว พร้อมสรรพคุณในต้นจำปีอีกมากมายที่ให้คุณประโยชน์และรักษาโรคอาการต่างๆ รวมถึงการนำมาใช้เพื่อทำสิ่งของต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ได้อีกมากมายเลยทีเดียว

ลักษณะทั่วไปของจำปี

สำหรับต้นจำปีนั้นเป็นไม้ไม่ยืนต้นขนาดกลาง มีลำต้นสูงกว่าจำปาเล็กน้อย ที่มีความสูงประมาณ 10 – 20 เมตร ซึ่งลำต้นสีน้ำตาลนี้จะแตกออกเป็นร่องถี่ๆ บริเวณกิ่งมีขนสีเทาขึ้นปกคลุมอยู่ มักเปราะและหักได้ง่าย ต้นจำปานี้นิยมขยายพันธุ์ด้วยการตอนกิ่ง และเพาะเมล็ด เป็นใบเดี่ยวสีเขียว โคนมน ปลายแหลม ขอบใบเรียบหนา และใหญ่ ดอกเป็นดอกเดี่ยวที่มาพร้อมกลิ่นหอม มีสีขาวคล้ายกับงาช้าง ส่วนผลเป็นกลุ่มซึ่งเมื่อผลแก่จะแห้งแตก ลักษณะคล้ายรูปทรงไข่หรือกลม ผลแก่มีสีแดงด้านในมีเมล็ดเล็กๆ สีดำอยู่ประมาณ 1 – 4 เมล็ด



ประโยชน์และสรรพคุณของจำปี

ใบ – ช่วยแก้อาการต่อมลูกหมากอักเสบ รวมทั้งช่วยในการขับระดู และช่วยแก้อาการหลอดลมอักเสบแบบเรื้อรัง ให้รสเผื่อน

ดอก – ช่วยในการบำรุงโลหิต บำรุงน้ำดี ตลอดจนบำรุงหัวใจ ให้รสขมหอม

นอกจากนี้ยังนิยมนำดอกจำปีมาทำเป็นไม้ดอกไม้ประดับซึ่งสามารถออกดอกได้ตลอดทั้งปีเลยทีเดียว รวมทั้งสามารถนำมาทำเป็นนุบะในพวงมาลัย หรือนำไปเป็นส่วนประกอบในเครื่องสำอางบางชนิด ตลอดจนนำดอกจำปีไปไหว้บูชาพระ และยังสามารถนำไปอบกับเสื้อผ้าเพื่อขจัดกลิ่นอับ อีกทั้งยังสามารถนำมาทำเป็นเครื่องเรือนได้อีกด้วย เรียกได้ว่าจำปีสารพัดประโยชน์จริงๆ

คำสำคัญ : จำปี

ที่มา : เกียรติความรู้.net/จำปี/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-30

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1488&code_db=610010&code_type=01