**เรื่อง** ครอบฟันสี

The Office Of Academic Resource Information Technology

## รายละเอียด

ครอบฟันสี (Country Mallow, Chinese Bell Flower) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น โคราชเรียกโผงผาง หรือในภาคเหนือเรียกมะก่องข้าว, ปอบแปบ, คอบแคบ, ฟันสี, ครอบ, ขัดมอน เป็นต้น ครอบฟันสีนั้นมีเหลืองแสด มีประโยชน์มากมายโดยเฉพาะในคนที่เป็นโรคเบาหวาน เป็นตัวช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดที่ดี

## ลักษณะทั่วไปของครอบฟันสี

สำหรับต้นครอบฟันสีนั้นเป็นพืชที่มีลักษณะเป็นพุ่มไม้ขนาดเล็ก ซึ่งมีลำต้นสูงไม่เกิน 5 ฟุต ลำต้นตรง แตกกิ่งก้านมาก พร้อมใบที่ค่อนข้างหนา กลมโต และมีขนสีขาวนวลออกสลับกัน ฐานใบคล้ายหัวใจ ส่วนขอบใบจะหยัก โดยมีดอกเป็นสีเหลือง ออกเป็นดอกเดียวจากซอกของก้านใบ ก้านดอกยาว โดยใกล้โคนดอกจะมีลักษณะเป็นรอยข้อ 1 รอย และกลีบเลี้ยงติดกัน โดยเวลาดอกบานแล้วจะมีลักษณะคล้ายกับจาน ส่วนผลจะกลมเป็นก

ลีบๆ คล้ายฟันสีที่ใช้สีข้าว แต่ชนิดนี้จะมีลักษณะตุ่มไม่อ้าเหมือนชนิดอื่น

**ประโยชน์และสรรพคุณของครอบฟันสี**

**ใบ** – ช่วยในการบ่มฝีหนองให้แตกเร็วขึ้น ให้รสขมร้อนมัน

**ดอก** – ช่วยบ่มฝีหนอง และฟอกลำไส้ ให้รสขม

**ราก** – ช่วยแก้ไตพิการ หรือปัสสาวะพิการ ตลอดจนแก้เบาหวาน ช่วยสมานเยื่อทางเดินปัสสาวะ แก้ดีและลม รวมทั้งแก้มุตกิด (แก้อาการตกขาว) แก้อาการไอ ช่วยบำรุงธาตุ แก้ไข้ผอมเหลือง ช่วยขับปัสสาวะ บำรุงธาตุ และบำรุงกำลัง ให้รสขมร้อน

**ต้น** – ช่วยในการบำรุงโลหิต และขับลม ให้รสขม

โดยต้นครอบฟันสีนี้มีการกระจายพันธุ์ในทวีปแอฟริกา และทวีปเอเชีย อย่างในศรีลังกา เวียดนาม ลาว หรืออินเดีย เป็นต้น มักขึ้นตามพื้นที่ดินปนทราย โดยเฉพาะในที่รกร้างริมทาง ส่วนในไทยนั้นพบได้มากทางภาคกลางและภาคตะวันออก

The Office Of Academic Resource Information And Technology

คำสำคัญ : ครอบฟันสี

ที่มา : เกร็ดความรู้.net/ครอบฟันสี/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-29

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1477&code_db=610010&code_type=01