เรื่อง ขลู่

รายละเอียด

ขลู่ (Indian Marsh Fleabane) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกหญ้า ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคใต้เรียก คลู, หนาดวัว หรือหนาดงิ้ว เป็นต้น โดยพบมากในประเทศเขตร้อนอย่าง ไทย, จีน, มาเลเซีย, ฟิลิปปินส์ ฯลฯ ซึ่งเป็นพืชที่นิยมปลูกกันมากเพราะปลูกค่อนข้างง่าย เรียกว่าขึ้นได้ในดินแทบทุกชนิดเลยทีเดียว โดยเฉพาะในบริเวณพื้นที่ชื้นแฉะ และสามารถขยายพันธุ์ได้โดยการปักชำ

The Office Of Academic Resource Information And Technology

ลักษณะทั่วไปของขลู่

สำหรับต้นขลู่นั้นเป็นพรรณไม้พุ่มขนาดเล็ก ที่จะขึ้นเป็นกอๆ และสามารถแตกกิ่งก้านสาขาได้มาก โดยมีความสูงของลำต้นประมาณ 0.5 – 2 เมตร ซึ่งลำต้นจะกลมบริเวณเปลือกของต้นเรียบสีน้ำตาลอมแดงหรือเขียว และตามกิ่งและลำต้นนั้นจะมีขนละเอียดขึ้นปกคลุมอยู่รอบๆ ส่วนใบนั้นเป็นใบเดี่ยวขนาดเล็กบางๆ คล้ายกระดาษออกตรงข้ามกัน มีกลิ่นค่อนข้างฉุน เป็นใบรูปทรงรี โคนใบสอบ ส่วนปลายแหลม และขอบใบจักเป็นซี่ฟันแหลมๆ พร้อมกับมีขนขาวขึ้นปกคลุมรอบๆ และมีดอกออกเป็นช่อฝอยๆ สีขาวนวลๆ หรือขาวอมม่วง ออกดอกตามง่ามใบหรือปลายยอด บริเวณกลีบดอกแบ่งเป็นวงนอกและวงใน โดยกลีบดอกวงนอกจะสั้นกว่ากลีบ

ดอกวงใน และผลขลู่นั้นจะเป็นผลแห้งไม่แตก เป็นรูปทรงกระบอกเล็กๆ สีขาว ส่วนเมล็ดขลู่จะเป็นฝอยเล็กๆ และจะปลิวไปตามลมเมื่อผลแก่

ประโยชน์และสรรพคุณของขลู่

ใบ – ถือเป็นยาอายุวัฒนะ ช่วยแก้อาการริดสีดวงทวาร แก้อาการไข้ ช่วยขับเหงื่อ ขับปัสสาวะ และขับนิ่ว ตลอดจนแก้กระษัย และช่วยสมานแผลทั้งภายในและภายนอกร่างกาย ให้รสหอมฝาดเมาเค็ม

ดอก – ช่วยแก้โรคนิ่ว ให้รสหอมฝาดเมาเค็ม

ราก – ช่วยในการขับนิ่ว และแก้กระษัย ให้รสหอมฝาดเมาเค็ม

ทั้งต้น – ช่วยแก้อาการริดสีดวงทวาร แก้อาการมุตกิดระดูขาว (อาการตกขาว) รวมทั้งแก้ตานขโมย ตลอดจนขับนิ่วในไต ช่วยขับปัสสาวะ แก้ปัสสาวะพิการ ให้รสหอมฝาดเมาเค็ม

เปลือกต้น – ช่วยแก้กระษัย รวมทั้งอาการริดสีดวงทวาร (สำหรับริดสีดวงทวารใช้วิธีการต้มรมริดสีดวงทวารหนัก) หรือริดสีดวงจมูก (สำหรับริดสีดวงจมูก ให้นำเปลือกต้นมาขูดเอาขนออก แล้วลอกเอาแต่เปลือกหั่นเป็นเส้นมวนสูบ) ให้รสเมาชื่นหอม

ซึ่งจะเห็นได้ว่าต้นขลู่นั้นมีประโยชน์มากมายเรียกได้ว่าทั้งต้นเลยทีเดียว แถมยังปลูกได้ง่ายมากๆ อีกด้วย นอกจากนี้ยังมีรายงานด้านการวิจัยอีกด้วยว่าขลู่นั้นสามารถช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งโดยเฉพาะมะเร็งสมองและมะเร็งปากมดลูกได้ด้วย

The Office Of Academic Resource Information And Technology

คำสำคัญ : ขลู่

ที่มา : เกร็ดความรู้.net/ขลู่/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-29

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1474&code_db=610010&code_type=01