



## เรื่อง กุยช่าย



### รายละเอียด

กุยช่าย (Chinese Chive) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกผัก ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียกหัวชู ภาคอีสานเรียกหอมแป้น กุฉู่ หรือผักแป้น เป็นต้น ซึ่งโดยทั่วไปกุยช่ายนั้นจะมีอยู่ด้วยกัน 2 ประเภท คือ กุยช่ายเขียว และกุยช่ายขาว โดยทั้งสองสายพันธุ์นี้ก็ไม่ได้แตกต่างกันเลย เพียงแต่จะต่างในเรื่องของการปลูกและดูแลรักษาเท่านั้น

### ลักษณะทั่วไปของกุยช่าย

สำหรับต้นกุยช่ายนี้เป็นไม้ล้มลุก โดยมีความสูงของลำต้นประมาณ 30 – 45 เมตร เหนียวเล็ก ส่วนใบนั้นแบนเป็นรูปขอบขนาน บริเวณโคนมีกาบบางซ้อนสลับกันไปมา และดอกกุยช่ายนั้นคนทั่วไปมักนิยมเรียกกันว่า ดอกไม้กวาด ออกดอกเป็นช่อสีขาว กลิ่นหอม ก้านช่อดอกมีลักษณะกลม มีใบประดับหุ้มช่อดอก ซึ่งลักษณะของผลจะเป็นทรงกลม เมื่อผลแก่จะแตกตามตะเข็บ มีเมล็ดในช่องผนังด้านในช่องละ 1 – 2 เมล็ด เป็นสีน้ำตาล



แบนจ และขรุขระ

### ประโยชน์และสรรพคุณของกุยช่าย

**ใบ** – ช่วยแก้พิษจากแมลงสัตว์กัดต่อย แก้ฟกช้ำบวม แก้ไอหรืออาเจียนเป็นเลือด แก้อาการปวดแน่นหน้าอก อีกทั้งช่วยแก้ น้ำกามเคลื่อนเอง หรือปัสสาวะเป็นเลือด ช่วยขับลม ฆ่าเชื้อโรคในแผลสด หรือแผลหนองเรื้อรัง นอกจากนี้ยังสามารถคั้นเป็นน้ำมาหยอดหูขับไล่แมลงที่เข้าไปในหูได้ด้วย ตลอดจนแก้บิด คลื่นไส้ อาเจียน มีเลือดกำเดาไหล มดลูกหย่อน รมหัวริดสีดวง ริดหัวริดสีดวงให้หด หรืออาการหูน้ำหนวก อ่อนเพลีย เป็นผื่นคันตามตัว และนำไปตำผสมกับเหล้าพร้อมเติมสารส้มเล็กน้อย คั้นน้ำดื่ม ช่วยแก้อาการหนองใน และช่วยขับนิ่ว ให้รสร้อนฉุน

**เมล็ด** – ใช้เป็นยาขับพยาธิเส้นด้าย หรือพยาธิไส้เ็น (สาเหตุของโรคท้องร่วง) บำรุงตับ บำรุงไต แก้อาการปวดเอว ช่วยขับระดูขาว แก้หนองใน รวมทั้งแก้อาการปัสสาวะรดที่นอน หรือกะปริบกะปรอย และช่วยขับนิ่ว และสามารถนำมาบดผสมกับเหล้ารับประทานเพื่อช่วยขับระดู ให้รสเค็มร้อน

**เหง้า** – ช่วยแก้อาการฟกช้ำบวม แก้กลาก ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น รวมทั้งแก้อาการเจ็บหน้าอก แก้ไอเป็นเลือด ตลอดจนช่วยขับประจำเดือน หรือระดูขาว หรือสิ่งที่คั่งค้างอยู่ในร่างกาย ให้รสร้อนฉุน

ซึ่งนอกจากประโยชน์อันมากมายนี้แล้ว ก็ยังมีรสชาติหอมอร่อยอีกด้วย อย่างขนมกุยช่ายที่เรานิยมนำมาผสมกับแป้งนึ่งหรือทอดรับประทานกัน เป็นต้น

คำสำคัญ : กุยช่าย

ที่มา : เกร็ดความรู้.net/กุยช่าย/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-29

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1469&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1469&code_db=610010&code_type=01)