

## เรื่อง การะเกด



### รายละเอียด

การะเกด (Screw Pine) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ลำเจียกหนู เป็นต้น ซึ่งต้นการะเกดนี้เป็นไม้พื้นบ้านชนิดหนึ่งของไทย มีกลิ่นหอมเย็น ที่มาพร้อมกับรูปลักษณะอันสวยงามในแบบเฉพาะตัว มักขึ้นในที่ชื้นแฉะหรือริมน้ำ ในอดีตมักนำไปเป็นส่วนผสมในน้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันละหุ่งเพื่อใช้บำรุงเส้นผมให้เงางาม แต่ปัจจุบันคนส่วนใหญ่มักนิยมนำมาปลูกเป็นไม้ประดับ

### ลักษณะทั่วไปของการะเกด

สำหรับต้นการะเกดนั้นเป็นไม้พุ่มกึ่งไม้ต้น มีความสูงของลำต้นประมาณ 3 – 7 เมตร โดยแตกกิ่งก้านมีรากยาวและใหญ่ ใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับกัน 3 เกือบตรงปลายกิ่ง คล้ายรูปร่างน้ำ บริเวณขอบใบมีหนามแข็งๆ อยู่ และดอกนั้นจะแยกเพศอยู่ต่างต้นกัน โดยดอกจะออกตามปลายยอดจำนวนมาก ไม่มีก้านเลี้ยงและกลีบดอก มีกาบสีน้ำตาลๆ หุ้มอยู่ กลิ่นหอมเฉพาะตัว และผลออกเบียดกันแน่นเป็นก้อนกลม มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 10 – 20 เซนติเมตร ผลสุกมีกลิ่นหอม มีสีเหลืองตรงโคน ส่วนตรงกลางจะเป็นสีแสด และตรงปลายจะมีสีน้ำตาลอมเหลือง

## ประโยชน์และสรรพคุณของการะเกด

**ดอก** – ช่วยในการบำรุงธาตุให้แก่วัยรุ่น รวมทั้งบำรุงหัวใจ ขับเสมหะ และแก้โรคในอก หรือเจ็บหน้าอก ให้รสหอมสุขุม (ขมหอม)

นอกจากสรรพคุณมากมายของต้นการะเกดนี้แล้ว ยังเป็นพืชสมุนไพรที่มีอายุยืน ปลูกง่าย สามารถทนต่อแสงแดด และทนแล้งได้อย่างดีเยี่ยมซึ่งหาพันธุ์ได้ง่าย ตลอดจนสามารถนำต้นการะเกดนี้มาทำเป็นสิ่งของที่มียุทธประโยชน์ได้อีกมากมายอย่างการนำมาใช้จักสานเป็นข้าวของเครื่องใช้ อาทิ หมวก, กระสอบ, เสื่อ, กระเป๋า ฯลฯ จึงเรียกได้ว่าต้นการะเกดนี้สามารถสร้างเสริมรายได้ให้แก่ชุมชนอีกทางหนึ่งด้วย ดังนั้น จึงเป็นพืชสมุนไพรอีกชนิดหนึ่งที่ควรสนับสนุนให้มีการปลูกเป็นอย่างยิ่ง

คำสำคัญ : การะเกด

ที่มา : เกียรติความรู้.net/การะเกด/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-29

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1464&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1464&code_db=610010&code_type=01)