



เรื่อง นิทานพื้นบ้าน เรื่องทำไมคนถึงกินข้าว 3 มื้อ



รายละเอียด

มนุษย์รู้จักทำไร่นาเลี้ยงชีพมาหลายพันปีแล้ว โดยพึ่งพาอาศัยธรรมชาติ ปีไหนฝนแล้งก็จะเหนื่อยยากอดอยากมากกว่าปีอื่นๆ เพราะข้าวตาย พระอิศวรมองลงมาจากสวรรค์ รู้สึกสงสารชาวนามาก เลยใช้ให้ควายลงไปโลก มนุษย์ไปบอกชาวนาว่า “ต่อไปนี้ ให้กินข้าว 3 วันมื้อหนึ่ง จะได้ไม่ต้องลำบากปลูกข้าวได้พอกิน” ควายรับปาก ดิบดีว่าจะไปบอกตามที่สั่ง พอไปถึงทุ่งนาเห็นหนองน้ำใหญ่นาลงไปเล่นตามสัญชาตญาณของควายที่ชอบนอนแช่



## ฐานข้อมูลท้องถิ่น จังหวัดกำแพงเพชร-ตาก

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

---

ในปลัก นอนแช่น้ำเย็นสบายจนป่วยคล้อยก็นึกขึ้นได้ว่าพระอิศวรใช้มาส่งข่าว จำได้แค่ว่าจะไรสามๆ เลยบอก  
ชานานว่า “ต่อไปนี่พระอิศวรให้กินข้าววันละ 3 มื้อ จากที่ลำบากอยู่แล้วยิ่งลำบากเข้าไปใหญ่ พอกลับไปเฝ้าพระ  
อิศวร พระอิศวรทวนถามว่าไปบอกเขาว่าอย่างไร ควายตอบว่า “ก็ตามที่พระองค์สั่งพระเจ้าค่ะ ให้กินวันละสาม  
มื้อ” “ไอ้โง่เอ๊ย ! ชานานยิ่งเดือดร้อนเข้าไปใหญ่ ข้าสั่งให้กินสามวันมื้อ” แต่ก็แก้ไขคำพูดไม่ได้แล้ว จึงสั่งให้ควาย  
ไปช่วยชานานาไถนาปลูกข้าวตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

คำสำคัญ : นิทานพื้นบ้าน

ที่มา : นิชรา พรหมประไพ. (2562). หนังสือส่งเสริมการอ่าน ชุดเสน่ห์นิทานพื้นบ้าน เล่ม 2. กำแพงเพชร  
: กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย โรงเรียนนวมวิทย์วิทยาเขต.

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-10

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1385&code\\_db=610006&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1385&code_db=610006&code_type=01)